

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Präambel..... | 7 |
| Einführung | 11 |
| Das Wesen von Allergien | 19 |
| Die Angst..... | 28 |
| Der bedingte Reflex..... | 31 |
| Die Allergie der Seele..... | 42 |
| Die Zielgerade zu Seuchen..... | 49 |
| Der Moloch Ökonomie | 58 |
| Stress und seine Dimension | 63 |
| Die digitale Diktatur | 73 |
| Sucht, eine Form von Sehnsucht | 87 |
| Der Raubbau an den Sinnesorganen | 90 |
| Am Anfang war die Angst..... | 96 |
| Fußball, die schönste Nebensache der Welt? | 99 |
| Ordnung ist das halbe Leben | 105 |
| Ausklang | 113 |
| Literatur | 125 |