

INHALT

Endlich erwachsen – Jutta

9

«Ich wollte sagen können: ‹Ich hab’ ein gutes Leben gehabt!›» – Marion

19

Teilnehmende Beobachtung – Werner

29

Zuversicht lohnt sich – Burkhard

39

«Jeder Mensch bekommt, was er tragen kann» – Karin

47

«Ich bin ein reicher Mann» – Peter

57

«Inzwischen kann ich wieder knien» – Thomas

67

Der lange Weg ins eigene Leben – Mila

75

«Irgendwann will ich ja auch auf eigenen Beinen stehen» – Miriam

81

«Es war, als ob jemand ein Fenster aufgemacht hat» – Werner

91

«Ich will aufhören, mich zu ängstigen» – Rosemarie

99

Den Hochmut überwinden – Jens

111

«Das Leben hat noch Zukunft zu bieten» – Ingo

121

«Es lohnt sich, immer wieder aufzustehen!» – Ingrid

129

«Angezählt» – Bettina

139

Grenzerfahrung – Jörg

147

Lebenskraft – Kazimierz

159

«Ich werd' halt immer glücklicher» – Johnny

169

Lösungen erfinden – Christian

177

Mit großen Augen durch die Welt gehen – Tamara

187

Alltägliche Wunder

197